

Så slår kontoren mot kvinnor

Dagens industri

9 juni 2020

sida 42

442ord

könsskillnader

arbetsplatser

Författare: PER OLOF LINDSTEN

"Covid-19 innebär både stora möjligheter men även risker för våra framtida kontor", säger Ulrike Rahe, professor i industridesign på Chalmers tekniska högskola i Göteborg och medgrundare av kontorskonsultbolaget Furbish.

I coronakrisen, där så många tvingas arbeta hemma av smittskyddsskäl och många företag ser behov och möjligheter att omforma morgondagens kontor är det också viktigt att ta mer hänsyn till **könsskillnader** på **arbetsplatser**.

Det menar Ulrike och Chalmerskollegan Holger Wallbaum, professor i hållbart byggande och vd för Furbish.

"Det kommer vara en nyckelfaktor för framgång med hänsyn till de olika uppfattningar och upplevelser om olika **arbetsplatser** hos män respektive kvinnor. Det finns en tydlig genusaspekt som vi ser kan vara avgörande", menar Holger Wallbaum vars studier tillsammans med Ulrike Rahe och teamet har visat att det finns tydliga **könsskillnader** när det gäller arbetsmiljö i relation till hälsa och välbefinnande.

"Vi ser att kvinnor vid självuppskattning rapporterar tydligt mer stress, sämre hälsa och mer sjukfrånvaro."

Även när det gäller den fysiska arbetsmiljön konstateras **könsskillnader**. Olika typer av kontor påverkar **kvinnor och män** olika.

"Mycket forskning om inomhusklimatet och hur detta påverkar det mänskliga välbefinnandet baseras till exempel i stor utsträckning på manliga ämnesomsättningsvärden. Nu finner ny forskning, från bland annat vårt team, att för låga kontorstemperaturer delvis har mycket negativ inverkan på kvinnor som rapporterar lägre produktivitet och kognitiv prestanda", förklarar Ulrike Rahe.

Andra faktorer, som betydelsen av att tillhöra en miljömedveten organisation och att känna sig väl informerad om miljöpolicy samt hur man själv kan bidra, spelar mycket större roll för kvinnor än för män, har det visat sig.

Forskarna ser också att det finns en hel del faror med ett ökat hemarbete hos allt fler.

"Det finns risk för ökad sjukfrånvaro, minskad produktivitet och att det inte blir lönsamt för företagen" menar Holger Wallbaum.

Även här finns det skillnader mellan könen som kan betyda att dagens trend med ökat distans- och hemarbete kan komma att anammas olika.

"Socialt sett framträder kvinnor som den grupp som är i större behov av ett socialt samband. Kvinnor är relationsbenägna och ger och får mer socialt stöd på jobbet än sina manliga kolleger."

I dag finns det en växande medvetenhet om behovet av "friska kontor", men det är mest fokus på "sjuka kontor".

"De flesta genusstudier som undersöker samband mellan hälsa och fysisk kontorsmiljö har huvudsakligen fokuserat på ohälsa och negativt resultat utan att arbeta fram faktorer som kan hjälpa **kvinnor och män** att utveckla hälsa och välmående", säger Ulrike Rahe.

MED GENUSPERSPEKTIV. Ulrike Rahe, professor i industridesign på Chalmers tekniska högskola i Göteborg och medgrundare av kontorskonsultbolaget och Furbish Holger Wallbaum, professor i hållbart byggande och vd för bolaget.